

## Contatti

Dott.ssa  
Francesca Francesconi

**Psicologa**

iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 6536

Specializzanda alla Scuola di  
Psicoterapia Familiare e Relazionale  
presso l'Istituto di Terapia Familiare di  
Firenze diretto dal Prof. Rodolfo De  
Bernart

Svolge attività peritale in casi di  
separazione e divorzio, affidamento e  
adozione, danno non patrimoniale

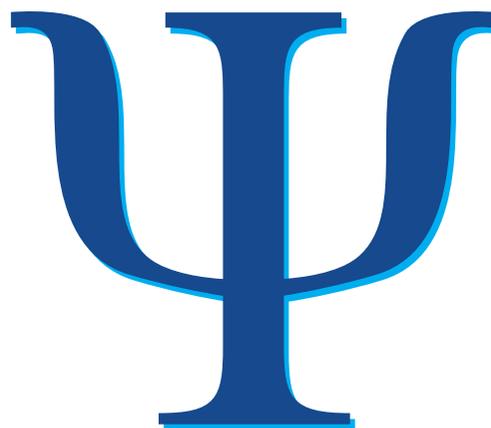
Dott.ssa  
Giusi Roviezzo

**Psicologa**

iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 6591

Specializzanda alla Scuola Cognitiva di  
Firenze, di Specializzazione in  
Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-  
Comportamentale

Svolge inoltre attività di sostegno a  
bambini, adolescenti e giovani adulti  
con disabilità, in attività scolastiche ed  
extra - scolastiche



Per informazioni rivolgetevi in sede  
0572 53771

**Primi colloqui gratuiti**



## Pubblica Assistenza Monsummanese

Via Mazzini, 177, Monsummano Terme Tel. 057253771/2

**Dal 1977 al servizio del cittadino**



Con il Patrocinio del  
Comune di  
Monsummano Terme

## Centro di Ascolto e Consulenza Psicologica



*La nostra associazione offre sul  
proprio territorio e su tutta l'area della  
Valdinievole un servizio qualificato  
nell'ambito del benessere psicologico,  
della prevenzione del disagio e di  
interventi di ascolto e sostegno.*

## Descrizione del Progetto

*Il Centro di Ascolto e  
Consulenza Psicologica*

nasce con lo scopo di offrire un'attività clinica di prevenzione, ascolto, diagnosi, consulenza e sostegno a tutti coloro che vivono il disagio psichico nelle sue molteplici espressioni e a quanti sentono il bisogno di essere ascoltati e sostenuti in fasi critiche del ciclo vitale o di eventi stressanti di significativa rilevanza (lutti, licenziamenti, separazioni, trasferimenti, patologie organiche invalidanti) di per sé in grado di generare disagio e sofferenza.

• **Consulenza individuale:** si rivolge a tutte quelle persone che sperimentano situazioni di disagio e difficoltà che incidono sul proprio benessere psicologico.

Ha l'obiettivo iniziale di comprendere e definire il problema, e successivamente di elaborare strategie d'intervento più idonee nel facilitare il cambiamento, la crescita e la realizzazione personale dell'individuo.

Le principali cause di disagio psicologico trattate sono:

- *stati d'ansia e di attacchi di panico, fobia sociale e fobie specifiche*
- *disturbi dell'umore e depressione*
- *disturbi del comportamento alimentare*
- *stress*
- *disturbi psico-somatici*
- *disturbi dell'infanzia e dell'adolescenza*

• **Consulenza di coppia:** i problemi psicologici della persona, non di rado, affondano le loro radici in conflitti di coppia protratti nel tempo. Ha l'obiettivo di dare un senso alla storia della coppia, di gestire in maniera più efficace il conflitto e, infine, di riacquistare le corrette modalità relazionali a prescindere dalla decisione di separazione o reinvestimento sulla coppia.

• **Consulenza Familiare:** frequentemente il disagio psicologico della persona deriva da malessere e tensione familiare. Ha l'obiettivo di comprendere le problematiche della famiglia, aiutare ogni membro a comunicare su contenuti complessi e aprire prospettive di superamento delle difficoltà utili a promuovere il benessere di ciascuno, individuando e utilizzando le risorse presenti nella famiglia.

• **Consulenza Psicogiuridica:** attività peritale relativa a problemi di coppia e di affidamento di minori in casi di separazione e divorzio, affido e adozione, danno non patrimoniale (danno biologico, psicologico, esistenziale) a seguito di eventi traumatici.

• **Sostegno alla Genitorialità:** Sostegno alle funzioni e ai compiti genitoriali con l'obiettivo di migliorare la capacità di comunicare e relazionarsi con i figli, accrescendo le proprie competenze genitoriali.

*Si prevedono due o tre colloqui preliminari gratuiti, con funzione conoscitiva e diagnostica.*

*La raccolta dei dati anamnestici e la descrizione dei sintomi permettono di ricollocare il disturbo attuale all'interno della storia personale dell'individuo. Al termine vengono fornite informazioni del quadro psicodiagnostico e le possibilità di presa in carico o di invio a strutture più adeguate.*



**Per informazioni rivolgiti in sede**

**0572 53771**

**Primi colloqui gratuiti**